

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.10.25	Mediterraner Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Feldgemüse und Käsehaube dazu ein Joghurt-Dipp 12,52,54,58	Vegetarisches Schnitzel mit Bratkartoffeln und einer Salatbeilage mit Vinaigrette 51,51a,51b,52,54,58,60,61	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 21.10.25	Paniertes Kotelette mit Zitrone und Nudelsalat dazu Senf 1,2,14,16,19,51,51a,52,54,57,58,61	Gefüllter Crepe mit gebratenen Marktgemüse auf Schnittlauchjoghurt 51,51a,52,54,58,60	Sahnepudding 12,52,58
Mittwoch, 22.10.25	Leberragout 12,51,51a,52,58,60	Vegetarischer Linseneintopf von Roten Linsen mit Crem Freche und Bauernbrot 52,58	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 23.10.25	Schweineschmorsteak mit Kräuterkartoffeln und Mischgemüse in Rahm 12,51,51a,60	Süße Grießpuffer mit Apfelkompott und Zimt&Zucker 2,51,51a,52,58	Cremespeise 52,58
Freitag, 24.10.25	Gedämpftes Fischfilet mit Kräuterrahmsauce dazu Butterreis und Möhrengemüse 12,14,51,51a,55	Hausgemachte Pizza Margarita 1,2,51,51a,52,58 und Tomatensalat mit einem Essig&Öl-Dressing 12	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 25.10.25	Eifler Hühnereintopf mit Marktgemüse und Nudeln 3,51,51a,51e,52,58,60	Süße Schupfnudel auf Beerenragout unter Zimt&Zucker 12,51,51a,54	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 26.10.25	Kräuterbraten ungarisch mit Paprikagemüse 12,51,51a mit Butterspätzle 51,51a,52,54,58 und Apfelkompott 2	Bandnudeln 51,51a,54 mit Pilzragout dazu Frischkäse-Topping und frischen Kräutern 12,51,51a,52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51b) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

**Senioren-Park**  
**carpe diem Hellenthal**

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.